

Refine

A **Refine** két összetevőből áll, amelyeket évezredek óta használnak a kognitív funkciók támogatására, az egészséges memória támogatására, az energiaszint javítására, a mentális fáradtság elősegítésére és a véráramlás javítására.*⁽¹⁾

A **Refine** a **Ginkgo** és a **Ginseng** kivonatok hatékony kombinációját használja, amely a maga nemében az egyik legtisztább formából származik. Mindkét kivonat több mint 20 éves kutató munka eredménye, és több száz dokumentált tanulmányt készítettek ezzel kapcsolatban!

GINKGO BILOBA

- A **Ginkgo** nagy mennyiségben tartalmaz flavonoidokat és terpenoidokat, amelyek erős antioxidáns hatásukról ismert vegyületek. Ezt is évezredek óta használják.
- Tanulmányok szerint a ginkgo kivonat felhasználható a kognitív funkciók javítására.*⁽²⁾
- A vizsgálatok azt is kimutatták, hogy a Ginkgo Biloba javítja az agy működését azáltal, hogy megkönnyíti az agyi vérkeringést.*⁽³⁾

GINSENG PANAX

- A **Ginseng** (Panax Ginseng) évezredek óta népszerű gyógynövény a kelet-ázsiai kultúrákban
- A **Panax Ginseng** fő hatóanyagai a ginszenozidok, amelyekről kimutatták, hogy különböző jótékony hatásokkal rendelkeznek, beleértve a gyulladáscsökkentő és antioxidánsokat is. A klinikai kutatások eredményei azt mutatják, hogy a **Panax Ginseng** javíthatja a pszichológiai működést és az immunrendszer működését is.*⁽⁴⁾



ELŐNYÖK

- Kiváló forrása az erős antioxidánsoknak.
 - Javítja az agy működését és jólétét.
 - Csökkenti a gyulladást.
 - Csökkenti az öregedéssel járó kognitív hanyatlást.
 - Támogatja a mentális éberséget és a koncentrációt.
 - Csökkenti a fáradtságot és a stresszt.
 - Segíti a memóriát és a fókuszot
 - Értágítóként segít a véráramlás növelésében.
 - Támogatja a testet a menstruációs ciklusok alatt.
 - Támogatja a minőségi alvást.
 - Támogatja a libidót.
 - Támogatja az immunfunkciót.
 - Segít a szabad gyökök és toxinok eltávolításában.
- **Fogyasztási javaslat:**
Vegyen be két (2) pipettával (1 ml) naponta kétszer szájon át vagy egy pohár vízzel.

Jogi nyilatkozat:

Az étrend -kiegészítők olyan élelmiszerek, amelyek kiegészítik az egyén normális étrendjét, és mint ilyenek nem betegségek kezelésére vagy megelőzésére szolgálnak. Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, használat előtt kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Hivatkozások:

- 1) K A Wesnes, 1997;33(4):677-83. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9493479/>
- 2) Guoyan Yang, 2016;16(5):520-8. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26268332/>
- 3) Esther Boelsma, 2004 Nov; 70(11): 1052-7. DOI: 10.1055/s-2004-832646. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15549661/>
- 4) Daehyuk Jang, 2019 Feb 11. DOI: 10.1155/2019/5705232 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6755295/>